

Just Do It!



Choreographie: Cinta Larrotcha

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: Hello Heart von George Jones

Lovesick Blues von Patsy Cline

Honky Tonk Dancing Machine von Tracy Byrd

HEEL, HOOK, KICK 2x, BACK-CLOSE, BACK, TOUCH BACK, SCUFF

1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

3-4 Rechten Fuß 2x nach vorn kicken

&5-6 Schritt zurück mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt zurück mit rechts

7 Linke Fußspitze schräg links hinten auf tippen

8 Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

SCOOT, STEP, TOUCH BACK, SCUFF, SCOOT, STEP, STEP, PIVOT ¼ r

1-2 Linkes Knie anheben und auf dem rechten Fuß etwas nach vorn rutschen - Schritt nach vorn mit links

3 Rechte Fußspitze schräg rechts hinten auf tippen

4 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

5-6 Rechtes Knie anheben und auf dem linken Fuß etwas nach vorn rutschen - Schritt nach vorn mit rechts

7-8 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (3 Uhr)

CROSSING SHUFFLE, ROCK FORWARD, SIDE ROCK & KICK & HITCH

1 Linken Fuß weit über rechten kreuzen

&2 Rechten Fuß etwas an linken heran gleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

&7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß nach vorn kicken

&8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechtes Knie anheben

TOUCH HEEL FRONT, SIDE, BACK 2 TOUCH HEEL FRONT, SIDE, COASTER STEP

1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechte Hacke rechts auf tippen

3-4 2 Schritte zurück (r - l)

&5-6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auf tippen - Linke Hacke links auf tippen

7&8 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

WIEDERHOLUNG BIS ENDE